

# ¡Súbele la autoestima!

Los primeros años de vida son fundamentales para que el niño adquiera seguridad en sí mismo, para que aprenda a autovalorarse y verse como alguien capaz de superarse en cada reto. Nuestra actitud y la valoración que hagamos sobre él y sus actos tienen un papel fundamental en este logro.

Conchita REQUERO

Asesora: María CAMPO MARTÍNEZ  
Directora de Escuelas Infantiles Kimba

En estas edades nuestros hijos ya han dejado de ser bebés y se van convirtiendo en pequeñas personitas. Comienzan a desarrollar una personalidad que va a depender, en un porcentaje muy alto, del modo en el que les tratemos y les veamos.

Muchos expertos afirman que las edades más importantes para el desarrollo de la autoestima son la niñez temprana y media (de tres a diez años). En esta etapa, los niños se concentran en los sentimientos que tienen respecto a ellos mismos y su valor personal. Crearán su autoconcepto y autoestima a partir de nuestras valoraciones.

Por ello, debemos cuidar especialmente su desarrollo y asegurarnos de proporcionarles una autoestima fuerte. De esto dependerá

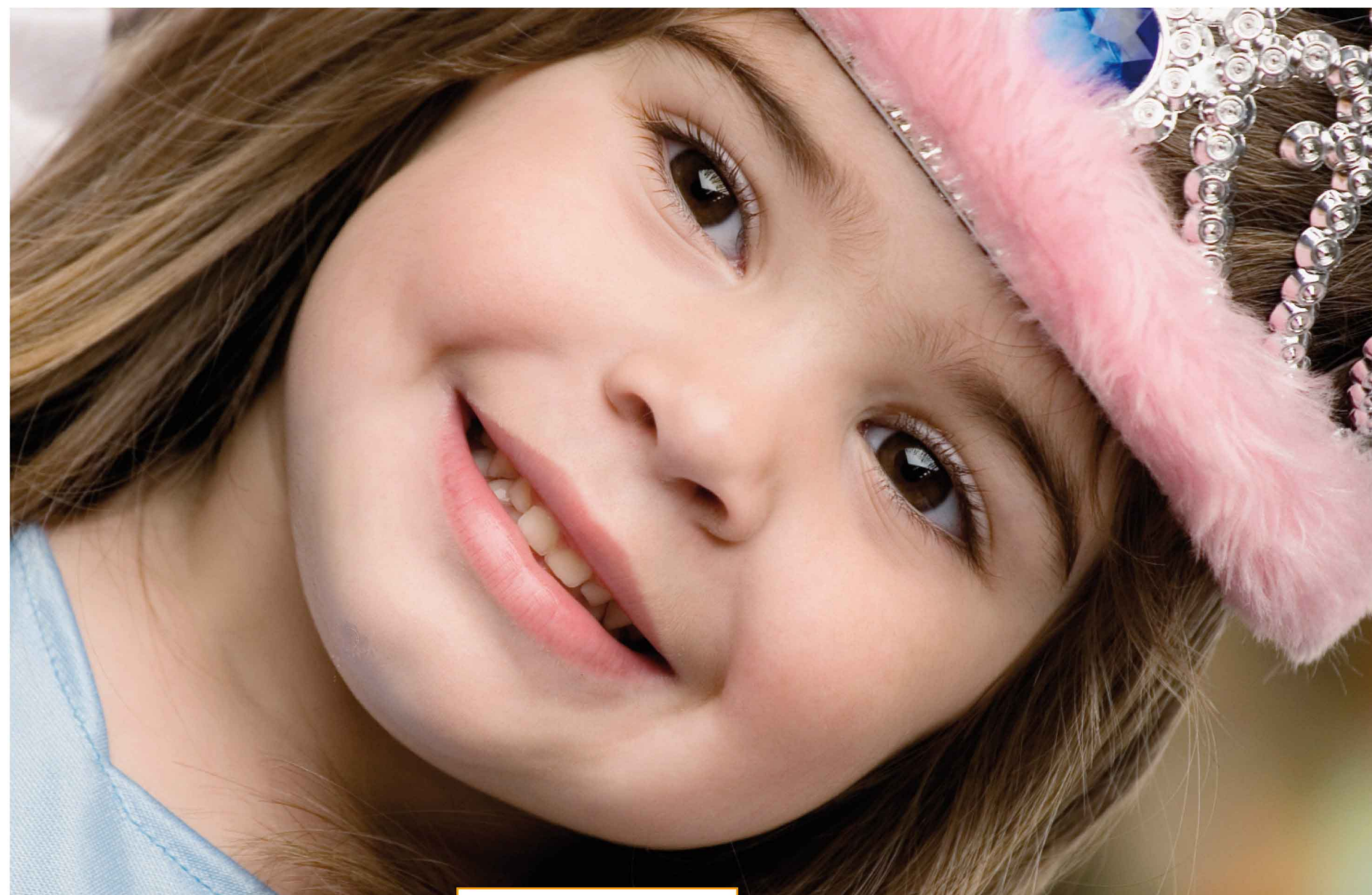
**Es necesario valorar todo aquello que hace bien y en lo que destaca**

que sean niños seguros y decididos, ya que todo lo que se consigue en este periodo puede sellar su conducta y su postura hacia la vida en la edad adulta.

## Refuerzo positivo

Para que nuestro hijo desarrolle una autoestima fuerte, es necesario valorar todo aquello que hace bien y en lo que destaca. Si no apreciamos positivamente sus conductas, no sabrá si éstas son buenas o menos buenas y, por tanto, si está o no haciendo bien las cosas.

**Esta valoración debe ser diaria, constante y natural.** Todos los días hay alguna conducta positiva que potenciar y destacar, incluso aquellos días en los que los niños se han portado peor. Hay que pararse a pensar y analizar cada jornada y seguro que lograremos encontrar algo que recalcar. Si de manera habitual hacemos el ejercicio de encontrar aspectos positivos que valorar y subrayar en nuestros hijos, llega-



rá un momento en que se haga de manera natural, estableciendo un estilo educativo basado en el refuerzo positivo.

## ¿Cuándo hay que elogiarle?

Al niño hay que elogiarle siempre. Toda conducta positiva debe ser celebrada. Será el único modo que tenga el niño de saber que eso que está haciendo está realmente bien y que es así como debe comportarse. No hay una edad determinada ni un momen-

## Los niños con autoestima alta cuentan con una ventaja por encima de todo, que es la felicidad

to específico, sino que todas las edades y todos los momentos son oportunos y adecuados. Los niños con autoestima alta cuentan con una ventaja por encima de todo, que es la felicidad: **son niños más alegres y felices.** Por

otro lado, se sienten competentes, más seguros de sí mismos y valiosos. Esta seguridad, en un futuro les ayudará a:

- Ser responsables.
- Tener muy claro hacia dónde van y qué quieren lograr.
- Confiar más en sí mismos.
- Contar con más fuerza y recursos para luchar y tratar de lograr sus objetivos, así como para resolver posibles dificultades que se les puedan presentar.
- Ser emocionalmente más fuertes.

- Comunicarse con fluidez.
- Saber mantener relaciones sociales más estables y duraderas.
- Ser más optimistas y contagiar esa actitud a los demás.

## Te queremos tal como eres

La seguridad es fundamental para alcanzar el éxito. Para que se valore a sí mismo y se considere capaz de hacer esto y aquello, es primordial que **se sienta seguro, aceptado y querido** por los que le rodean.