

Hermanos, ¿una cuestión de rol?

El rol que cada uno de nosotros tenemos dentro de nuestras familias es muy importante y con funciones muy diferentes.

Día a día, asumimos roles de manera inconsciente, bajo la influencia de patrones de conducta, valores y la Educación que recibimos en nuestras casas.

Todas las familias, ya sean con pocos o muchos integrantes, forman un grupo de convivencia que necesitan de unos límites y de la creación de una serie de reglas que se deben cumplir, ya que las familias no son "democracias".

Lo habitual es que los padres ejerzan de líderes y lo normal es que existan desacuerdos entre generaciones. Es importante, en esos momentos, escuchar la opinión de todos, pero la decisión final siempre será vuestra, claro está, tras explicarles por qué tomamos esta decisión sin ponernos a la defensiva ni pedir disculpas. Vuestros hijos os seguirán adorando pese a que la decisión no sea siempre la más deseada por ellos.

Son varios los estudios psicológicos que defienden que el orden de nacimiento es una variable psicológica importante, pues no es lo mismo ser hijo único que ser el mayor, el mediano o el pequeño. Dentro de una misma familia, cada hermano desarrollará caracteres muy distintos. ¿Cuántas veces hemos escuchado frases como: siendo hijos de los mismos padres, recibiendo la misma Educación y tan diferente el uno del otro?

LOS MAYORES

Los hermanos mayores suelen tomar el rol parental de cuidar a sus hermanos menores. El mayor suele ayudarles en sus deberes y les protege en sus pequeños conflictos.

Cuando llega a casa un nuevo hermanito, se produce un momento delicado en la familia que hay que trabajarlo con mucho tacto, ya que el mayor deja de ser hijo único, teniendo que aprender a compartir la atención y cariño de sus padres.

Puede mostrar celos ante esta situación o puede experimentar un sentimiento de protección hacia sus hermanos pequeños, sintiéndose incluso responsable de ellos.

Los hermanos mayores son admirados por los pequeños en todo aquello en lo que destaquen (deportes, estudios...), son los que abren puertas al mundo, allanan el camino a los pequeños y la mayoría de las veces son los que pagan la inexperiencia de los padres, por ser la primera vez que estos se enfrentan a situaciones nuevas.

Suelen gozar de ciertos privilegios de "mayores", que quedan vetados a los más pequeños y muchas veces acaparan más tiempo de los padres.

También es verdad que, cuando cometen una travesura los hermanos juntos, la reprimenda suele recaer sobre el mayor. "¿Cómo te subes a esa silla tan alta!, ¿no ves que tu hermano es pequeño y te va a seguir?".

El hermano mayor se sabe más fuerte y con más experiencia, y en ocasiones sabe cómo molestar al pequeño, aunque nunca permitirá que otro haga lo mismo.

LOS MEDIANOS

El hijo o los hijos medianos aprenden a convivir con un hermano mayor y con otro pequeño, lo que les facilita relacionarse con personas muy distintas. Suelen ser el puente entre los hermanos y se suelen integrar fácilmente en los grupos de niños, gracias a ser los medianos desde que nacen.

Nunca han contado con la exclusividad de sus padres y deben compartir todo.

Por otro lado, tienen la ventaja de que sus padres ya

tienen más experiencia, por lo que están menos ansiosos ante situaciones difíciles y cotidianas.

Se suelen sentir menos capaces que el mayor, que sabe más y tiene más fuerza,



lo que puede crearles problemas de autoestima y desanimarles a nuevos aprendizajes. Para evitarlo, es importante que destaquemos sus grandes y pequeños logros y les hagamos entender que el mayor tiene más edad y, por eso, es más competente.

Suelen ser menos visibles y pueden llegar a creer que no ocupan un lugar importante dentro de la familia. Que esto no suceda depende de los padres. Es importante buscarle su espacio, haciéndole sentir especial, por ejemplo, buscando momentos que comparta, en exclusividad, con sus padres en casa.

LOS PEQUEÑOS

Los pequeños de la casa suelen ser felices, poco complicados y menos responsables. Ven a sus hermanos con admiración y desean ser como ellos. A veces, pueden surgir celos, ya que, para el pequeño, es todo un reto llegar a hacer lo que hacen sus hermanos mayores. Serán una especie de rivales a alcanzar. Se dice también de los pequeños que son más "comodones" y es que son muy conscientes de que tienen siempre a alguien detrás para solucionarles sus asuntos.

Muchas veces se les consiente lo que no se le permitió a los mayores. Suelen hacer más gracia a los padres y familiares, la relación con ellos resulta agradable y se suele ceder fácilmente a sus demandas. Esto puede perjudicarles en el sentido de que les estamos haciendo dependientes, les solucionamos sus dificultades e inconscientemente, les hacemos más "blandos".

Por otro lado, están más estimulados tanto en el área del lenguaje como en el desarrollo motor, por sus ganas de aprender y hacer cosas por sí mismos, siempre queriendo parecerse a sus hermanos mayores.

Para crear una buena relación entre hermanos, siempre ayuda el evitar las comparaciones entre los hijos y valorar las virtudes de cada uno de ellos. Déjalos solos, que disfruten de momentos de complicidad y dedica a cada uno tiempos parecidos. Crea momentos de diálogo en casa, respetando los turnos de cada uno al hablar, escuchándoles y haciéndoles partícipes de las alegrías o problemas de cada uno de los miembros de la casa.

JUNCAL UGARTE
NClc School

La fantástica chica invisible incluye una guía para **padres en apuros** ante la llegada de un hermanito

Fun Readers se ha volcado con la edición de un título que aborda, con humor y empatía, la llegada de un nuevo miembro en la familia, sobre todo de cara a los hermanos mayores, que tendrán que acostumbrarse a los nuevos cambios en sus roles familiares.

La historia es de Txabi Arnal (más de 20 premios internacionales relacionados con la literatura infantil y juvenil) y la ilustración (seleccionada para la Sharjah Exhibition for Children's Books Illustrations) de María Serrano.

La historia, narrada en primera persona por su protagonista, trata de cómo, durante nueve meses, se va convirtiendo en la Fantástica Chica Invisible, aunque, según cuenta, no le gusta nada serlo y daría lo que fuera por "volver a ser una discreta y normalita chica visible".

Txabi Arnal empatiza perfectamente con los sentimientos y emociones que despiertan la llegada de un nuevo hermano en los peques de la casa y, sobre todo, en la protagonista.

"Ella empieza a escribir su diario el mismo día que su madre le dice que está embarazada, explica Arnal. "Este formato desenfadado hace que sea de una lectura fácil (entre comillas), moderna y desenfadada".

El autor cuenta que "La fantástica chica invisible tiene muchos años. Tuvo novia, una editorial en Cataluña, pero cambió de editor y este no estaba enamorado, así que se dejó y yo la olvidé. Después, la encontré y pensé que había que reescribirla, y Fun Readers se interesó".

Arnal da clases en la facultad. "Tengo mis hijos y los de la facultad. Me gusta el mundo de la Educación y estoy encantado con ellos. Hay quien lee, quien escribe, otros están metidos en colectivos de cine, de teatro... Creo que los roles se van repitiendo de generación en generación y veo una juventud muy sana, que tiene intereses artísticos".

INCLUYE UNA GUÍA PARA PADRES

En Fun Readers, buscan completar sus lecturas con propuestas originales y, en este caso, han contado con la colabo-

FICHA TÉCNICA:

Autor:

Txabi Arnal

Ilustradora:

María Serrano

Editorial:

Fun Readers:

Edad recomendada:

+8 años

Precio: 9,95 euros



ración del prestigioso psicólogo clínico Alberto Moragriega, que ha realizado una pequeña guía práctica para afrontar con éxito la llegada de un nuevo hermano a casa.

Esta guía incluye pautas y consejos, bajo el título *Poción para combatir la invisibilidad*, y pretende ser sencilla y divertida y útil para poder atender a todos los aspectos emocionales de este maravilloso momento de crecimiento familiar.